

Opdracht kleuren en hand

Bij elke kleur hoort een bepaald gevoel. Voor iedereen is dat weer verschillend. Bijvoorbeeld: sommige kinderen worden heel rustig van de kleur rood. Maar andere kinderen worden er juist druk van. Blauw kan voor de een de kleur zijn om fit van te worden. En de ander wordt er juist slaperig van. Hoe is dat voor jou? Schrijf hieronder eens op wat voor gevoel elke kleur jou geeft:

Rood: _____

Oranje: _____

Geel: _____

Groen: _____

Blauw: _____

Indigo (donkerblauw): _____

Paars: _____

Weet je welke kleuren je hebt beschreven? Dit zijn de kleuren van de: _____

Sommige mensen tekenen en kleuren een regenboog omdat dit een manier is om te ontspannen. Is dat ook wat voor jou?

Teken in het vak hieronder jouw handonttrek. Schrijf op elke vinger een positieve eigenschap die bij jou hoort. Kleur deze vinger in de kleur die bij die eigenschap past.